



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

大齋前主日

上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。(約翰福音 3:16)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2025年3月1日) 下午6時

主祭：	潘正行牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	馮錫湧先生 陳翠紅女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	羅顯熹先生	會眾祈禱	陳立恩先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	張復光先生 李慧芬小姐
招待：	劉珮玲小姐 呂就勝先生	收捐：	何天祐先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	77,167,75,140

普通話聖餐崇拜 (2025年3月2日) 上午10時30分

主祭：	潘正行牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	周英杰先生 張次和女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	施美利女士	會眾祈禱：	趙麗麗女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	蔡克剛先生 劉克蘭女士
招待：	應桂娣女士 呂就勝先生	收捐：	孫邱玉印女士 呂就勝先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	77,167,75,140 我願讚美救主耶穌

請參與座堂網上崇拜

2025年3月2日 (主日)

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/l6qRP-2PWJI>

2025年3月5日 (星期三)

晚上7時30—英語頌唱聖餐崇拜暨塗灰禮

<https://youtube.com/live/x65ZUM8yvua>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

大齋前主日

上帝啊，在你的獨生聖子受難之前，你在聖山上顯出了他的榮光：求你使我們靠信心得見他面上光輝的人，能夠有力量去揹我們的十字架，並且改變成他從光榮到光榮的樣式；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們所呈上的禮品，原是你所賞賜的；但你卻把我們的奉獻，視為敬愛你的表現，求你大顯仁慈，把這獻禮當作我們的功勞，使我們獲得永恆的賞報；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

領餐後祈禱

至聖的上帝，我們藉基督的面容看見你的榮光，願我們這些分享你筵席的人，得以在生命中的言語行為上彰顯上主，使全地知曉基督轉化及拯救的大能；此賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 出 34:29-35

讀經員 恭讀出埃及記

摩西下西奈山。摩西從山上下來的時候，手裏拿著兩塊法版。摩西不知道自己臉上的皮膚因上帝和他說話而發光。

亞倫和以色列眾人看見摩西，看哪，他臉上的皮膚發光，他們就怕靠近他。摩西叫他們來，亞倫和會眾的官長回到他那裏，摩西就跟他們說話。隨後以色列眾人都近前來，他就把上帝在西奈山與他所說的一切話都吩咐他們。摩西跟他們說完了話，就用面紗蒙上臉。但摩西進到上帝面前與他說話的時候，就把面紗揭下，直到出來。摩西出來，將所吩咐他的話告訴以色列人。以色列人看見摩西的臉，他臉上的皮膚發光。摩西就用面紗蒙上臉，直到他進去與上帝說話才揭下。

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應

詩 99

【答句】

你們要尊崇上主—我們的上帝。

主 領

上主作王，萬民當戰抖！他坐在基路伯的寶座上，地當動搖。
上主在錫安為大，他超越萬民之上。願他們頌揚他大而可畏
的名，他本為聖！ **【答句】**

主 領

喜愛公平、大能的王啊，你堅立公正，在雅各中施行公平和
公義。當尊崇上主—我們的上帝，在他腳凳前下拜。他本為
聖！ **【答句】**

主 領

在他的祭司中有摩西和亞倫，在求告他名的人中有撒母耳。
他們求告上主，他就應允他們。他在雲柱中向他們說話，他
們遵守他的法度和他所賜給他們的律例。 **【答句】**

主 領

上主—我們的上帝啊，你應允了他們；你是赦免他們的上
帝，卻按他們所做的報應他們。當尊崇上主—我們的上帝，
在他的聖山下拜，因為上主—我們的上帝本為聖！ **【答句】**

第二次經課

林後 3:12-4:2

讀經員

恭讀哥林多後書

既然我們有這樣的盼望，就大有膽量，不像摩西將面紗蒙在臉上，使以色列人不能定睛看到那逐漸褪色的榮光的結局。但他們的心地剛硬，直到今日誦讀舊約的時候，這同樣的面紗還沒有揭去；因為這面紗在基督裏才被廢去。然而直到今日，每逢誦讀摩西書的時候，面紗還在他們心上。但他們的心何時歸向主，面紗就何時除去。

主就是那靈；主的靈在哪裏，哪裏就有自由。既然我們眾人以揭去面紗的臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成了與主有同樣的形像，榮上加榮，如同從主的靈變成的。

所以，既然我們蒙憐憫受了這事奉的責任，就不喪膽，反而把那些暗昧可恥的事棄絕了，不行詭詐，不曲解上帝的道，只將真理顯揚出來，好在上帝面前把自己推薦給各人的良心。

讀經員

這是上主的道。

會 眾

感謝上主。

說了這些話以後約有八天，耶穌帶著彼得、約翰、雅各上山去禱告。正禱告的時候，他的面貌改變了，衣服潔白放光。忽然有摩西和以利亞兩個人同耶穌說話；他們在榮光裏顯現，談論耶穌去世的事，就是他在耶路撒冷將要完成的事。彼得和他的同伴都打盹，但一清醒，就看見耶穌的榮光和與他一起站著的那兩個人。二人正要和耶穌分離的時候，彼得對耶穌說：「老師，我們在這裏真好！我們來搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」他卻不知道自己在說些甚麼。說這些話的時候，有一朵雲彩來遮蓋他們；他們一進入雲彩就很懼怕。有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的兒子，我所揀選的。你們要聽從他！」聲音停止後，只見耶穌獨自一人。當那些日子，門徒保持沉默，不把所看見的事告訴任何人。

福音員 這是上主的福音。
會 眾 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 天父上帝，你的聖子在山上向世人彰顯了榮耀，因着他的救贖，我們向你呈上教會和世界的需要。

代禱員 光明之主，求你轉化你的子民，教導我們洞悉你的旨意和榮耀。我們為世界各地的教會禱告，使不同而多元的文化能豐富我們的崇拜和外展事工。我們也為那些在危患處境中堅持傳揚福音的教會禱告。讓福音的亮光把黑暗轉化為光明。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 光明之主，求你轉化這個社群，教導我們懂得分享。我們為那些在貧窮中生活的人和無家可歸者禱告。求主幫助我們以慷慨的心對待所有活在社會邊緣的人。讓你仁慈的亮光轉化冷漠。

全體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 光明之主，求你轉化我們的世界，教導我們如何在和平中生活。我們為所有面對衝突和動盪的地區禱告，特別懇求你與正受戰爭侵擾的烏克蘭人民同在，賜予他們平安和勇氣。我們也為各國領導者禱告，幫助他們放下敵意，以正義與和平尋找復和的路。讓你和平的亮光轉化仇恨。

全體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 光明之主，求你轉化我們生命，並賜予你的醫治。我們為所有醫護人員禱告，當他們努力去確保我們所有人的安全時，求主護佑他們，使他們身心靈都得着健康。我們亦為社區中的長者和獨居者禱告，求主臨在他們。讓你榮耀的亮光賜予盼望。

全體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 光明之主，我們為那些已經進入你無限榮光的人禱告，求你賜予他們安息，亦求主使我們永遠在上主的光明中行走。我們也紀念最近去世的人，願他們得享安息，盼望在你榮耀裏復活。

全體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 讓我們靜默片刻，把自己的心聲，以禱告獻給天父上帝。
(靜默片刻)

主祭讀總結禱文：

主 祭 天父，我們感謝你使我們都能有份在你的光明中，無論是在崇拜中或在日常生活中，求主時刻臨在，賜我們勇氣為你活出真理與喜樂。

主 祭 恩慈的天父，
全 體 求你因你的聖子
我們的救主耶穌基督，
悅納我們的禱告。
阿們。

座堂消息

賣物會步行籌款

3月2日是賣物會的步行籌款活動。請教友踴躍支持參與。活動後亦會在哈斯堂有午飯聚會，收費是成人\$50元，學生\$20元。而當天的普通話茶聚會暫停一次。敬請留意。

聖約翰座堂 — 普通話團契

聖約翰座堂普通話團契，歡迎大家參與！

日期： 2025年3月9日 2025年3月16日

主題：「馬可福音第八章」 「馬可福音第九章」

時間：自行午膳後於下午1時開始（團契時間）。

地點：The Upper Room（哈斯堂側樓梯上一層）

查詢及報名：請聯絡潘正行牧師（2523 4157，

amospoon@stjohnscathedral.org.hk）。

Faith Begins 基督徒牧養課程

本年度另一成人洗禮及堅振禮班將於2025年3月19日至2025年6月4日，逢星期三傍晚於座堂辦公室大樓哈斯堂上課。

而聖洗禮及堅振禮會於6月8日下午5時在座堂舉行。

敬請留意：有意領洗或堅振的朋友須符合最少已參與座堂崇拜六個月或以上的條件「以達致對聖公會有初步認識的掌握」。

如欲報名或查詢，請致電2523 4157或電郵

amospoon@stjohnscathedral.org.hk 聯絡潘正行牧師。

截止報名日期：2025年3月8日

課程費用：港幣1000元

大齋首日塗灰禮

本年大齋首日為**3月5日(三)**，座堂特設三堂崇拜供教友參加，詳情如下：

早上八時 聖餐崇拜暨塗灰禮（英語）
中午十二時 聖餐崇拜暨塗灰禮（粵語）
下午七時三十分 頌唱聖餐崇拜暨塗灰禮（英語）

聖約翰座堂中文事工部一周活動概覽

日期	時間	活動名稱	地點	聯絡
3月2日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 〔昂首前望乘主恩 攜手同行建教會〕	辦事處 面見室	陳月麗姊妹
3月4日 周二	下午7時至8時	中文查經小聚	Upper Room	潘正行牧師
3月7日 周五	下午8時至 9時30分	Among Us 青年團契	哈斯堂	潘正行牧師
3月8日 周六	下午4時至 5時30分	安德烈團契	哈斯堂	馮錫湧先生
3月8日 周六	下午6時至7時	基督小精兵	哈斯堂及 靜禱室	潘正行牧師
3月9日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 〔昂首前望乘主恩 攜手同行建教會〕 WhatsApp 電話 9877 7161	辦事處 面見室	陳月麗姊妹



2025免費心理工作坊系列(7場)

透過自我催眠 (Self-Hypnosis) 獲得平靜、自信和連結 — 正念以外的一套經過科學驗證、安全且有效的自助方法

各位上班一族請留意🔔費用全免!!機會難得👥👤

名額有限，敬請立即留位報名📣

(請注意：報名後，我們將與閣下聯繫。為了確保閣下符合條件並適合參加此工作坊，我們將先對報名人士進行篩選才與您確認參加名額。敬請留意。)

報名連結 - <https://forms.gle/WD64txZxgtFnkeg6A>



帶領者: Mr. Derek Lam

輔導心理學家

臨床催眠師 (ACHE)

心理學博士研究生



“加入我們的工作坊，用自我催眠解鎖內心的平靜與力量，從抗壓到睡眠，從目標到人際關係，開啓全方位的自我提升之旅。”



St John's Cathedral
Counselling Service



St John's Cathedral
Life Enrichment Centre
聖約翰座堂生命啟進中心



香港樹仁大學
HONG KONG SHUE YAN UNIVERSITY

參與者需同意出席其中至少 4 場工作坊：

第一場：抗壓能力與安頓 (1/3, 2-5pm)

第二場：焦慮管理 (8/3, 2-5pm)

第三場：緩解疼痛 (22/3, 2-5pm)

第四場：睡眠優化 (29/3, 2-5pm)

第五場：動機與目標實現 (5/4, 2-5pm)

第六場：人際衝突處理 (12/4, 2-5pm)

第七場：克服拖延症 (25/4, 7-9pm)

由樹仁大學、聖約翰座堂輔導服務及聖約翰座堂生命啟進中心合辦

語言：粵語

地點：聖約翰座堂輔導服務
香港中環德輔道中135號華懋廣場二期10樓

教區、教省消息



主教的話

各位親愛的主內兄弟姊妹：

平安！過去 14 個月，在香港島教區我們正積極學習如何作主門徒、興旺教會。容許我在這裡感謝你們大家熱烈的回應，並且積極參與各項的培育活動。「作主門徒」簡單來說，就是包含以下五個範疇——跟從耶穌、生命得轉化、全人委身奉獻、擴建天國、活出豐盛的生命。

即將進入今年的大齋期，我誠意邀請大家再多作一點思考，究竟門徒的生命可以怎樣進深、深化和實踐。在 3 月 2 日(顯現期末主日)，邀請教區各堂的兄弟姊妹填寫「作主門徒立願書」，以幫助我們思想如何履行門徒的生命。這「立願書」是我們個人和上帝之間在來年的承諾。在今後的兩週，讓我們先了解「立願書」所提及的內容，並多作思想和禱告，並求聖靈光照與裝備我們，於 3 月 2 日憑著信心和虔敬的態度回應。當我們踏上這與主同行之路時，我會為您們懇切祈禱。

多謝大家，願上帝祝福大家。

謝子和主教
香港聖公會
香港島教區

2025 年 2 月 16 日

2025世界公禱日崇拜

Worship Service of 2025 World Day of Prayer

崇拜禮文撰寫地區：庫克群島
Liturgy prepared by Cook Islands

上主創造我何等奇妙 I Made You Wonderful

每年三月份，超過一百七十個國家及地區舉行崇拜，藉著禱告同心為世界向上主祈禱。
Every year, Christians in over 170 countries gather to worship and pray for justice and peace during the month of March.

日期：2025年3月8日（星期六）
時間：下午3時正
地點：中華基督教會公理堂5樓小禮拜堂
（銅鑼灣禮頓道119號）
講員：陳徐香凝少校
詩班：婦女聯合詩班
查詢：2368 7123

Date : 8th March, 2025 (Saturday)
Time : 3:00p.m
Venue : China Congregational Church
(119 Leighton Road, Causeway Bay)
Speaker : Major Chan Tsui Heung-ying, Minny
Choir : Joint Women's Choir
Enquiry: 2368 7123

請儘早蒞臨下場作朋，確保及圓滿的醫治祈禱運動。
Please come and witness this meaningful sacramental movement
盡力參與及支持，使參加者得益良多。
Light refreshments will be served after the WDP service.

香港基督教會世界公禱日（香港）籌委會
Hong Kong Christian Council World Day of Prayer
(Hong Kong) Committee



自 1927 年，世界各國超過 170 個國家及地區的基督教團體，都會舉辦世界公禱日，藉著禱告同心為世界向上主祈禱。香港聖公會婦女總團作為其中的協辦單位，每年都積極邀請各牧區教友踴躍參加，以示支持世界各地宣教事工，並傳揚福音。2025 年世界公禱日崇拜將於 3 月 8 日（六）下午 3 時，於中華基督教會公理堂 5 樓小禮拜堂（銅鑼灣禮頓道 119 號）舉行，主題為「上主創造我何等奇妙」。今年禮文由庫克群島（Cook Islands）提供，講員為陳徐香凝少校（救世軍）。祈禱會後，大會將提供茶點，供參加者享用。

歡迎有興趣的人士參與，誠邀參加這個不論性別、種族及國籍的普世祈禱運動。

查詢：各堂婦女部部長/婦女代表。

敬請各教友踴躍參加



聖公會香港島教堂 朝聖之旅

日期：2025年3月22日（星期六）

時間：上午8時30分至下午6時正

路線：由主誕堂出發，最後在聖提摩太堂完結。
（全程步行約20公里）

對象：本教區青年信徒

（14-35歲為參加者、35歲或以上為同行者）

名額：30人

費用：\$60（可選半程或全程參與，備有簡單午餐）

截止報名日期：3月17日（星期一）

報名連結



香港聖公會香港島教區青年事工委員會 周小姐 25265366





DIocese OF HONG KONG ISLAND
HONG KONG SHENG KUNG HUI (ANGLICAN)
香港聖公會香港島教區

教區佈道會 2025 Gospel Rally



17.05.25
(六 Sat) 3-5p.m.

聖公會鄧肇堅中學
S.K.H. Tang Shiu Kin Secondary School

香港灣仔愛群道 9 號
9, Oi Kwan Road, Wanchai, HK

講員：黃滿興大主教
Speaker: The Most Revd
Datuk NG Moon Hing
聖公會西馬教區第四任主教
The 4th Bishop of the Anglican
Diocese of West Malaysia










語言：粵語 (*設有英語及普通話即時傳譯)
Language: Cantonese (*Simultaneous interpretation
available in English and Putonghua respectively)

費用全免，需憑券入場，請向所屬牧區/傳道區/
香港島教區辦事處索取 (查詢電話：2526 5366)
Free of charge. Tickets are required for admission. Please
contact the church staff / HKSKH Diocese of HK Island Office
(Enquiries: 2526 5366)

祈禱環

願各堂兄姊一起從祈禱開始，同心為「香港島教區佈道會 2025」懇切祈禱，求主引領。

-  主日：為大會講員黃滿興大主教祈禱。
-  星期一：為在生活中身處困境、身心靈欠安的親朋祈禱。
-  星期二：為教區各堂信眾與未信主親朋分享見證的心志祈禱。
-  星期三：為教區各堂信眾領人赴會的熱誠祈禱。
-  星期四：為教區各堂現行或籌備中的宣教事工祈禱，又為各堂與其牧區／傳道區內之學校或社服單位在福音事工的協作祈禱。
-  星期五：為在佈道會領會的牧者／信徒祈禱，亦為參與各類創作的主內兄姊祈禱。
-  星期六：為佈道會的籌委會成員、各工作小組成員及所有工作人員祈禱。

香港聖公會明華神學院

1) 神學文憑課程

2024/25 年度春季學期招生 (2025 年 3 月至 7 月)

科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：12/3 至 28/5 (逢星期三，23/4 及 30/4 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：29/4 至 15/7 (逢星期二，24/6 及 1/7 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖十架堂 / Zoom*

科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉牧師、胡偉豪牧師

日期：8/5 至 10/7 (逢星期四)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：30/4 (星期三)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：3 月 5 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

- 2) 明華神學院聖樂部全新課程系列：《明華聖樂之午後》現已接受報名！
《明華聖樂之午後》系列專為音樂愛好者而設，讓您在享受優美聖樂的同時，增進對聖樂的認識。學員無需具備任何音樂經驗亦可報讀。特別歡迎退休人士參與，一同在聖樂的薰陶下度過悠閑的下午。

聖樂導賞（大齋期）

導師：劉奕朗（教省音樂幹事）

日期：20/3、27/3、3/4、10/4（星期四，共4堂）

時間：2:00 – 3:15pm

地點：明華神學院

研習樂曲：

斯特那《十架受難》、海頓《耶穌基督的十架七言》



課程以粵語授課。掃描以下 QR code 或瀏覽

<https://www.minghua.edu.hk/news-sacredmuspm-cn/>以了解詳情及報名：

如有查詢，請致電 2536 7537（劉先生）或電郵至 music@minghua.edu.hk

- 3) 臨床牧靈教育課程（CPE）及督導級培訓課程（SIT）
2025 年度香港課程招生

課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

日期：2025 年 9 月至 2026 年 6 月（每月第一個星期日至星期一）

時間：小組時段 – 星期日下午六時至星期一下午五時

實習 – 每周最少 7.5 小時

人數：3 至 5 人（額滿即止）

截止報名：2025 年 4 月 30 日

課程編號 003：督導級培訓（SIT）課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導聯絡。

教學督導：杜敏萍博士（Patty）

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 (CPE); HK\$16,000 (SIT); 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院（長洲明暉路 16 號）

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

傳道培育部主辦

2025 主日培育專題講座

聖經(次經)中的 小人物·大意義

之
猶滴

劉榮佳牧師

香港聖公會聖十架堂 - 主任牧師

3月9日(主日)
下午2:30

從聖經(次經)中一些微不足道的人物身上認識到上帝並不輕看任何人，而在上帝的計劃中，人從來沒有大小之分，只有忠心與否。藉着這些小人物的經歷，把自己的生命連繫到信仰之中，找到信仰的承載力，以敬畏上帝的心堅守信仰，作美好的見證。



香港聖公會

聖馬利亞堂

香港銅鑼灣大坑道2A

查詢：2576 1768 幹事部江小姐

WhatsApp: 5287 3707

網址：<http://dhk.hkskh.org/stmary>



下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2025年3月8日）下午6時

主祭： 陳國強座堂主任牧師	講道： 陳國強座堂主任牧師	
經課： 葉林灝先生 許芳芳女士	福音經課： 王香芳會吏	
詩篇啟應： 陳翠紅女士	會眾祈禱： 黃邇言先生	
侍從： 座堂侍從團	收捐： 劉廣志先生 羅顯熹先生，	
招待： 呂就勝先生 黎婉容女士	收捐： 張復光先生	
司琴： 王舜生先生	聖詩： 31,58,37,170	

普通話聖餐崇拜（2025年3月9日）上午10時30分

主祭： 陳國強座堂主任牧師	講道： 陳國強座堂主任牧師	
經課： 劉瑛女士 楊素美女士	福音經課： 王香芳會吏	
詩篇啟應： 吳碩南先生	會眾祈禱： 郭逸生先生	
侍從： 座堂侍從團	收捐： 蔡克剛先生 孫詠虹小姐，	
招待： 應桂娣女士 呂就勝先生	收捐： 陳月麗女士 劉克蘭女士	
司琴： 王舜生先生	聖詩： 31,58,37,170	

我渴望活得像光明之子

經課表：

願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。

日期	聖日	舊約/書信	詩篇	福音
3/3(一)		便西拉 智訓 <u>17.24-29</u>	詩篇 <u>32.1-8</u>	馬可福音 <u>10.17-27</u>
4/3(二)		便西拉智訓 <u>35.1-12</u>	詩篇 <u>50.1-6</u>	馬可福音 <u>10.28-31</u>
5/3(三)	大齋灰日	約珥書 <u>2.1-2, 12-17</u>	詩篇 <u>51.1-18</u>	馬太福音 <u>6.1-6, 16-21</u>
6/3(四)		申命記 <u>30.15-末</u>	詩篇 <u>1</u>	路加福音 <u>9.22-25</u>
7/3(五)	聖帕佩蓓與聖費利西蒂日及同伴，殉道者	雅歌 <u>8:6-7</u>	詩篇 <u>54</u>	馬太福音 <u>24.9-13</u>
8/3(六)		以賽亞書 <u>58.9b-末</u>	詩篇 <u>86.1-7</u>	路加福音 <u>5.27-32</u>



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>